

❖ **Dati personali**

[REDACTED]
 [REDACTED]
 [REDACTED]
 [REDACTED]

❖ **Profilo**

Psicologa specializzata in psicologia dell'invecchiamento con esperienza nell' ambito della valutazione e riabilitazione neuropsicologica.

❖ **Contatti**

Telefono: [REDACTED]
 E-mail: [REDACTED]
 Pec: [REDACTED]

❖ **Istruzione**

- **Scuola di specializzazione A.N.Svi- 12/01/2024-**
Accademia di Neuropsicologia dello Sviluppo- abilitante al titolo di Psicoterapeuta
- **Master in Psicologia dell' Invecchiamento - 03/2021- 23/05/2022**
Università degli Studi di Pavia
 Titolo tesi «Burden, benessere, depressione e attaccamento in un gruppo di caregiver coniugi e figli»
- **Neuroscienze e Riabilitazione neuropsicologica - 2015-2017**
Università degli Studi di Padova
 Titolo tesi: «Effetti delle abilità posturali e motorie sullo status sociale in età prescolare»
 Votazione: 110/110 con lode
- **Scienze e tecniche di Psicologia Cognitiva - 2012-2015**
Università degli studi di Trento
 Votazione: 109/110
- **Diploma di maturità classica - 2007-2012**
Liceo Classico Giovanni Prati
 Votazione: 80/100

❖ **Esperienze lavorative**

- **Psicologa** 02/11/2023 ad oggi
Apsp Santa Maria di Ces
Mansioni svolte: sostegno psicologico e attività di stimolazione cognitiva ai residenti dell' RSA, sostegno psicologico a caregiver e operatori della struttura.
- **Psicologa** 15/02/2022 - 31/05/2022 e dal 01/03/2023 ad oggi
Cooperativa SERMEDA, Civezzano (TN)
Mansioni svolte: sportello di ascolto psicologico per la cittadinanza. Progettazione e conduzione di corsi per la stimolazione delle capacità cognitive (memoria e competenze sociali) presso il Circolo Senior: valutazione delle capacità iniziali, creazione di slide e materiali per le lezioni frontali, correzione degli esercizi svolti a casa, stimolazione alla partecipazione attiva. Preparazione di una serata informativa sull'invecchiamento sano e patologico rivolta alla cittadinanza.
- **Tutor dell'apprendimento** ottobre 2022 – giugno 2023 e da ottobre 2023 ad oggi
Associazione Periscopio, Trento (TN)
Mansioni svolte: accompagnamento allo studio di bambini e ragazzi dalla quarta elementare alla terza media. Individuazione di un metodo di studio efficace integrando, se necessario, strumenti compensativi adeguati. Gestione della relazione con le famiglie e le figure referenti della scuola.
- **Insegnante di sostegno**
Scuola primaria Madrano, Pergine Valsugana (TN) 16/09/2022 – 31/08/2023
Scuola primaria A. Schmid, Trento (TN) 15/09/2020 – 31/12/2021 e dal 04/04/2022 - 01/05/2022
Mansioni svolte: supporto alla didattica di bambini con bisogni educativi speciali, partecipazione a riunioni di equipe, stesura dei piani educativi individualizzati, organizzazione delle attività opzionali in ambito logico-matematico e dell'attività di alternativa all'insegnamento della religione cattolica.

- **Tirocinante in psicologia dell'invecchiamento** 08/2021-03/2022

Apss Civica di Trento, Centro Diurno Alzheimer (TN)

Mansioni svolte: valutazione neuropsicologica delle funzioni cognitive residue tramite specifica testistica, partecipazione a gruppi di stimolazione cognitiva e a colloqui di sostegno per familiari, partecipazione a riunioni di equipe con altri professionisti sanitari, affinamento delle capacità relazionali con pazienti con diagnosi di demenza e acquisizione di strategie per il contenimento dei disturbi comportamentali.

- **Tirocinante in neuropsicologia clinica** 10/2018- 10/2019

Centro Cardinal Ferrari, Fontanellato (PR)

Mansioni svolte: somministrazione dei protocolli di valutazione delle funzioni cognitive in adulti con cerebrolesioni acquisite, stesura delle relazioni sul profilo cognitivo del paziente, riabilitazione delle principali funzioni cognitive tramite programmi specifici per ciascun paziente.

❖ Formazione extra-scolastica

- **Iscrizione alla SIPI (Società Italiana Psicologia dell'Invecchiamento):** partecipazione a serate informative ed eventi formativi tenuti dalla società riguardante i temi dell'invecchiamento e dei servizi rivolti agli anziani.
- **Corso per la qualifica di esperto in DSA e ADHD in classe** 07/06/2023
Professional Academy (AIDEM srl)
- **Corso di inglese livello B2** 10/2018 - 05/2019
- **Attestato ECDL**

❖ Competenze trasversali

Competenze professionali

Buone capacità di **team-working** acquisite principalmente all'interno dei diversi contesti sanitari, grazie ai quali ho sperimentato la condivisione del progetto riabilitativo in equipe multi-professionale, e nel contesto scolastico tramite la condivisione del piano educativo individualizzato e la collaborazione con diverse figure professionali.

Capacità nella gestione delle dinamiche di piccoli-medi gruppi tramite la selezione delle attività più adatte rispetto allo scopo da raggiungere e alle caratteristiche del gruppo stesso, affinata sia nel contesto di tirocinio sia nelle attività come insegnante.

Competenze comunicative

Ho acquisito competenza nel parlare in pubblico in modo chiaro e coinvolgente adattando il registro linguistico in funzione dell'interlocutore grazie alle esperienze lavorative come psicologa ed insegnante che mi hanno permesso di confrontarmi con persone appartenenti a diverse fasce d'età, dall'età infantile a quella senile, e con diverse difficoltà. **Capacità di ascolto ed empatiche** affinate, nei contesti sanitari, relazionandomi con i pazienti e i loro familiari, cercando di accogliere le loro richieste e sostenendoli in momenti di fragilità e, nel contesto educativo, ricercando la strategia migliore per canalizzare l'attenzione del bambino favorendo il processo comunicativo.

Competenze organizzative

Ho acquisito buone capacità di autonomia e flessibilità nella gestione del carico lavorativo grazie all'esperienza nei contesti sanitari, in particolare tramite la pianificazione e modifica in itinere del progetto riabilitativo e grazie alla recente esperienza di progettazione dei corsi per la stimolazione delle funzioni cognitive.

❖ Interessi

Natura: amo il contatto con la natura e le camminate in montagna. Credo che la scoperta del territorio e l'utilizzo di materiali naturali sia un buon canale di apprendimento.

Cucina: mi piace mettermi alla prova ai fornelli sperimentando nuove ricette con un buon equilibrio tra creatività e precisione.

Viaggiare: mi piacciono i viaggi dinamici con una buona combinazione tra storia e natura.

Lettura: mi piace leggere romanzi contemporanei.

Silvia Eman